

## 如何知道醫護專業人員並不支持母乳哺育

所有的醫護專業人員都會說自己支持母乳哺育，但有許多人只在母乳哺育進行的很順利時才支持，有些人甚至連在哺育順利的情況下也不支持。一旦新手媽媽餵奶或生活不順利，就會出現許多要媽媽停餵或添加補充品的建議。以下清單提供你一部分技巧幫助你判斷醫護專業人員是否支持母乳哺育的，至少他(她)在你遇到麻煩時，依然會努力協助你持續母乳哺育。

### 如何知道醫護專業人員並不支持母乳哺育

#### 1. 當你懷孕時，或寶寶出生之後，他(她)提供配方奶樣品或配方奶公司的廣告給你。

這些樣品及廣告誘導人們使用配方奶，提供它們就是一種行銷行為。沒有證據顯示有任何一種配方奶對正常寶寶比較好或比較不好，那些伴隨配方奶樣品發送的廣告、光碟或影片均懷有詆損母乳哺餵並吹捧配方奶的意味，假如你不相信，請自問：為什麼配方奶公司要使用競爭的策略來確定你的醫師或醫院發送他們的廣告及樣品，而不是其他公司的樣品？難道你不應該質疑醫護專業人員為什麼不推銷母乳的原因嗎？

#### 2. 他(她)告訴你：基本上，餵母乳與餵配方奶都是一樣的。

大部分餵配方奶的寶寶都能安穩而健康的成長，而且並非所有母乳哺餵的寶寶都能安穩而健康的成長，但是，這並非意味著瓶餵與母乳哺餵在基本上是一樣的。配方奶只是粗略地接近我們開始大概了解並不斷有新奇發現的母乳，例如：從很多年前我們就知道 DHA 及 ARA 對寶寶的腦部發育很重要，過了多年這些東西才被加進配方奶中，但這些配方奶中的添加物和母乳成分的吸收不一樣，它們的功用並不如設定得那麼好，這許多的差異對健康有重要的影響。母乳中有許多成分是配方奶所沒有的，而大家早已知道那些成分對寶寶是非常重要的，例如保護寶寶避免其受到感染的細胞與抗體、幫助寶寶免疫系統、腦部及其他器官成熟的生長因子。同時直接餵乳房和瓶餵是不相同的，這是完全不同的互動關係。假如你已不能夠親自哺餵母乳，那是不幸的（儘管大部分的問題其實是可以避免的），但去暗示這不重要，則是傲慢而完全錯誤的解讀。一個寶寶不一定需要哺乳才可以快樂、健康而安全的成長，但母乳哺育確實是更有益的。

#### 3. 他(她)告訴你：XX 牌奶粉是最好的。

這通常表示他(她)太聽信 XX 配方奶公司的產品，可能是因為他(她)的小孩對 XX 配方奶的耐受性較其他配方奶好，這也意味著他(她)已有未經實證的偏見。

#### 4. 他(她)告訴你：因為在生產剛結束時你將感到疲倦，而且寶寶通常也都沒有興趣，所以不需要在產後立即哺餵母乳。

產後立即餵奶或許不需要，但常常是非常有幫助的（請看單張#1 母乳哺育—正確的開始），當母親躺著或睡覺時，嬰兒仍可吸奶，雖然大部分的母親在這個時刻並不想睡覺。嬰兒不見得在出生後馬上就想吃奶，但不能因此讓他們失去這樣與母親接觸的機會。有許多寶寶在產後 1、2 小時內便能含住乳房，而且這是開始母乳哺餵的最好時機，但若寶寶在此時與母親分開了，則無法經歷這美妙的時刻。假若你由別人那邊得到的印象是寶寶量體重、擦眼藥膏及注射維他命 K 等事情比母乳哺餵來得優先重要的話，你可能該懷疑這些人對哺餵母乳的使命感。

#### 5. 他(她)告訴你：沒有乳頭混淆這回事，你應該在早期給予寶寶奶瓶哺餵以使寶寶接受瓶奶的乳嘴。

如果沒有乳頭混淆這回事，為什麼你要在早期便給予寶寶奶瓶哺餵呢？辯稱說沒有乳頭混淆的證據，其實是本末倒置的。應該要先證明人工奶嘴是無害的。在人類之前，根本沒有哺乳動物使用它，即便是人類，在十九世紀末以前也不普遍。人工奶嘴迄今仍未被證實對母乳哺餵是無害的。認為人工奶嘴無害的醫療專業人員是將奶瓶餵食視為正常生理的哺育嬰兒方法而非母乳哺餵。另外，就算不是大部分或全部使用人工奶嘴的寶寶會發生母乳哺餵的問題，並不代表早期使用奶嘴就不會造成某些嬰兒的問題。這樣的問題通常是多重原因，其中一個因素可能是人工奶嘴的使用而使得問題更嚴重。

#### 6. 他(她)告訴你：當你或你的寶寶生病，或者你服用藥物或接受檢查時，都應該停止哺餵母乳。

其實，只有非常少數的情況無法持續哺餵母乳；但某些醫護專業人員只會假設母親不可以繼續哺餵母乳，而他們通常是錯的。支持母乳哺育的專業人員會努力協助你遇到這些情況時如何避免中斷母乳哺育（一般的藥品手冊沒有完整的資訊，並不是很好的參考書，若依據它來看，哺餵母乳常是每一種藥的禁忌，因為藥商更重視他們可能要負的責任，而非母嬰的利益）。當哺乳的媽媽必需服用藥物時，專業人員會先選擇不影響母乳哺育的藥物（事實上，只有為數非常少的藥物需要停止母乳哺育），只有一種藥物可以使用的情況是極端少見的。假如醫護專業人員的第一個選擇便是必須請你停止母乳哺育的藥物，你有權利質疑他(她)並未真正重視母乳哺育的重要性。

#### **7.當獲知寶寶 6 個月大而你仍然持續母乳哺餵時，他(她)感到驚訝。**

許多醫護專業人員相信應該要繼續餵配方奶到寶寶 9 個月甚至 12 個月大；（目前配方奶公司也開始銷售 18 個月甚至 3 歲兒童可用的配方奶，很快地某些醫護專業人員會要媽媽給寶寶吃配方奶到 3 歲）但在同時卻認為母乳及母乳哺育是不需要的，甚至認為母乳哺餵超過 6 個月是有害的。為什麼人工仿造的會比原始的來得好？你難道不應該質疑這當中所隱藏的原由嗎？在世界上大部分的國家，持續母乳哺餵直到 2、3 歲是正常而常見的，但由於配方奶的大力行銷，這樣的情況愈來愈少見。

#### **8.他(她)告訴你寶寶六個月大以後，母乳就已經沒有營養價值了。**

即便這是真的，母乳哺餵這個行為仍然有其價值。即使沒有母乳，母乳哺餵是兩個互愛的人之獨特互動。更何況他（她）的說法並非事實，六個月以後的母乳仍然含有脂肪、蛋白質、卡路里、維生素及其他營養成分，而且保護寶寶免於受到感染的抗體及成分也都還持續分泌，有些含量甚至比之前的母乳更多。告訴你母乳不再有價值的人，根本連哺餵母乳最基本的事情都不知道。

#### **9.他(她)告訴你絕不可以讓你的寶寶邊吃母乳邊睡覺。**

為什麼不可以？假如寶寶不需吸奶就可以入睡，是一件好事；然而母乳哺餵的好處之一就是讓妳有一個方便的方法讓疲憊的寶寶入睡。全世界的媽媽從有哺乳動物開始就這麼做。當父母最大的滿足感之一就是寶寶在你的臂彎中入睡，你可感覺到他（她）散發的溫暖。當寶寶在吃奶時入睡，對母親及寶寶而言，那都是母乳哺餵提供的滿足感之一。

#### **10.他(她)告訴你：不可以到醫院探視照護你生病的寶寶，因為在家休息是非常重要的。**

休息對你而言，確實是很重要的，而一家支持母乳哺餵的醫院在你前往醫院探視照護你的寶寶時，會提供你休息的協助與安排，生病的寶寶比健康的寶寶更需要母乳哺餵。

#### **11. 在你餵奶有問題時，他（她）不會設法幫助你。**

大部分的問題都可以避免或治療的，而多半哺乳問題的解決方式是不給寶寶吃配方奶。不幸的是，許多醫護專業人員，特別是醫師，尤其是小兒科醫師都不知道如何協助媽媽。但如果可以找到協助，請一定要尋求協助。「你不必要哺餵母乳，才能成為好媽媽」。這點是沒錯，但這不是解決哺乳問題的答案。

問題？請電 (416)813-5757(選項 3) 或寄電子郵件到 [drjacknewman@sympatico.ca](mailto:drjacknewman@sympatico.ca) 或參考我的書 Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding (在美國書名是 The Ultimate Breastfeeding Book of Answers)

單張 #18 如何知道醫護專業人員並不支持母乳哺餵 2005 年一月修訂

傑克·紐曼醫師 撰寫

劉宜芳、陳昭惠 翻譯 2005 年 4 月

只要不違反世界衛生組織國際母乳代用品銷售守則，此單張不須經由同意即可複印使用