

Domperidone-1

簡介：

Domperidone (Motilium™) 這種藥有增加乳汁的分泌副作用，它的作用可能是透過腦下垂體增加泌乳激素的產生。泌乳激素是一種會刺激母親乳房泌乳細胞產生乳汁的激素。Domperidone 會干擾多巴安的作用，減少多巴安抑制腦下垂體製造泌乳激素的作用，間接使得泌乳激素增加。Domperidone 通常是用來治療消化道(腸)失調，在加拿大這種藥還未以刺激乳汁分泌的名義上市。但是這不意味著它不能被這樣使用，而是製造商不支持它這樣的用途。不過，許多研究顯示它的確能有效的增加乳汁分泌，並且是安全的。多年來，這種藥被用於治療小嬰兒嘔吐及體重減輕，直到幾年前才被 cisapride (Prepulsid™) 取代 (cisapride 後來已經下市，因為它會引起嚴重的心臟毛病)。**Domperidone 和 cisapride 是不同種類的藥物。**另一個相關較老的藥物是 metoclopramide (Maxeran™)，這種藥也可以增加乳汁分泌，但是它經常會造成一些副作用，讓很多哺乳母親無法接受(疲勞、易怒、沮喪)。Domperidone 的副作用較少，因為它不會大量的進入腦部組織(不會透過血大腸屏障)。

在 2004 年 6 月，美國聯邦藥物管理局(食品及藥品管理局)警告大家不要使用 domperidone，因為它可能會造成心臟方面的副作用。令人遺憾的是，這項措施忽略了這種心臟病發的副作用，只發生在以靜脈注射此藥物的虛弱病患上。這些年來我已經在很多的母親身上使用 domperidone，我還沒有聽說過任何可能歸因於 domperidone 的顯著的心臟副作用。順帶一提，聯邦藥物管理局在美國境外沒有管制權力，甚至在美國，沒被藥物管理局管制的複合式藥局，還繼續為病患提供 domperidone。

什麼時候適合使用domperidone？

Domperidone **絕對不可**當作解決母乳哺育問題的第一個方法。Domperidone 不能解決所有的問題。除非所有可能會造成乳汁供應不足的原因都被修正過，否則不應使用此藥。(請看單張：*增加寶寶吃奶量的指引*)。什麼是可以先使用的解決方式？

1. 修正寶寶含乳的姿勢，讓寶寶能更有效的獲得母親乳房中已存在足夠的奶水。修正含乳姿勢可能就可以讓“奶水不足”的狀況轉變成“奶水很多”。
2. 擠壓乳房增加寶寶吃進去的奶水量。(單張#15 *擠壓乳房*)
3. 哺乳後擠奶，增加乳汁分泌。
4. 改正吸吮的問題，停止使用人工奶嘴(單張#5 *使用哺乳輔助器*和單張#8 *手指餵食*)和其他不正確的方法。

用domperidone增加乳汁分泌

Domperidone 在下列情形中格外有效

- 那些需要靠擠奶哺餵早產兒或生病寶寶的媽媽，常常在 4-5 週後，奶量減少。造成奶量減少的原因可能有很多，但是，domperidone 可以幫助她恢復至以前的擠奶量甚至更多。
- 媽媽的奶量減少，經常與使用避孕藥有關(避免在哺乳期間使用含有雌激素的避孕藥)，有時，當嬰兒在 3 或 4 個月大時會沒有明顯原因地減少奶量，使用 domperidone 經常可以讓奶量恢復到正常狀況。請看單張#25 *最初幾個月體重增加遲緩*，了解奶量減少的原因與改變的方式。

Domperidone 仍然有效，但卻比較不顯著的情況：

- 早產兒或生病寶寶的媽媽，雖有在擠奶，但奶水一直都不足
- 領養寶寶的媽媽想供應充足的奶水量。
- 母親想讓寶寶不使用輔助器時。

domperidone的副作用：

如同其他的藥物一樣，domperidone 也可能有副作用，目前已有許多報告(參考書通常會列舉每一項

曾經發生過的副作用，但是這些被紀錄的症狀不見得是服用某些藥引起的)。沒有一種藥是百分之百的安全，不過，我們的臨床經驗裡，除了泌乳量增加外，在母親鮮少出現其他副作用。以下是一些服用 domperidon 媽媽提出的反應(非常非常罕見)：

- 頭痛，但當劑量減輕後就會消失（這可能是最普通的副作用）。
- 腹部痙攣
- 口乾
- 月經週期的改變

進入母乳中的數量極小，以致於不用擔心會對嬰兒產生副作用。在使用它這麼多年來，從未有母親說嬰兒有出現副作用。當然嬰兒如果因為嘔吐而接受治療，他從母乳中攝取的數量也是極少的。

長期使用 domperidone 有關係嗎？

製造商在其文件中說，在老鼠實驗中，長期服用 domperidone 會導致老鼠乳房腫瘤的增加。但文獻也說明這未被證明在人類身上。值得一提的是，那些藥物毒性的研究通常會用很大的劑量並服用相當長的時間，甚至可能動物的一生絕大部分都在服用這些藥物。同時注意，不餵母乳會增加罹患乳癌的機率，而哺乳的時間越久，罹患乳癌的機率就越低。

使用 domperidone：

通常，一開始一天服用 3 次，每次 30 毫克(3 顆 10 毫克的藥丸)。在一些情況下，會讓媽媽一天服用 4 次，每次 40 毫克。藥品的說明書上經常建議在飯前 30 分鐘服用 domperidone，那是因為使用在治療消化不良的。如果方便的話，你可以大約每 8 個小時服用一次(不需要為了每 8 個小時服一次藥，而半夜起來吃藥，那並沒有差別)。大多數的媽媽須服用 domperidone 3 到 8 週，有時則更久。也有些媽媽如果沒繼續服用 domperidone，則無法維持奶水量。哺育領養寶寶的媽媽可能必須服藥更久。因為腸胃失調而服用 domperidone 的病人常常都是長年服用。

在服用 domperidone 之後，可能要 3 到 4 天才能感覺到任何影響，雖然有些母親在 24 小時內就感覺到變化了。通常，服藥 2 到 3 週才能達到最大的效果，但一些媽媽則需要 4 週或更久之後才會感覺到作用。因此，在斷定藥沒效之前，至少要試著服用 domperidone 4 週，最好是 6 週。

關於怎樣停用 domperidone，請參閱：Domperidone 2。

同時也請看 www.thebirthden.com/Newman.html 網站上，有關如何知道嬰兒吸到奶、如何擠壓乳房、如何使用哺乳輔助器的影片，並閱讀其他母乳哺育的資訊。

問題？請電 (416)813-5757(選項 3) 或寄電子郵件到 drjacknewman@sympatico.ca 或參考我的書 Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding (在美國書名是 The Ultimate Breastfeeding Book of Answers)

單張 #19a Domperidone 2005 年一月修訂

傑克·紐曼醫師 撰寫

婷婷 翻譯 2005 年 4 月

只要不違反世界衛生組織國際母乳代用品銷售守則，
此單張不須經由同意即可複印使用