

## Domperidone-2

### 我能使用 domperidone 多久？

以前當 domperidone 使用在嬰兒期時(目前因為 cisapride 下市，domperidone 又再次被使用)，很常有服用數個月的療程。因為 domperidone 進入乳汁中的量真的非常少，以寶寶健康的立場來說，媽媽服用數個月的藥來增加奶量應該沒有問題。在我們使用此藥的經驗中，短期使用這個藥物的副作用非常少見，且都是很輕微的。從全世界至少二十多年使用 domperidone 的經驗中，發現長期服藥的副作用也是罕見的。在我們門診中一些哺餵領養寶寶的媽媽，服用這種藥長達 18 個月也沒有任何明顯的副作用。在單張#19a Domperidone-1 中有提到，胃病患者可能服用 domperidone 多年。我希望你非長期需要 domperidone，但是若有需要並且有幫助的話，可以持續使用。

### domperidone 要服用多久才有效？

**視情況而定。**對於那些原來奶水很充足，但因某些原因(例如服用避孕藥丸，參閱單張#25 頭幾個月後體重增加不良)奶水減少的媽媽，domperidone 經常能非常迅速有效的增加奶水量。通常在服藥一兩天內，媽媽就可以感覺到明顯的差別(她的寶寶也會感覺到)。但是這不是絕對的，在很多的狀況下，媽媽開始感覺差別可能是在服藥一週或更久之後。有時，我們會遇到一些媽媽在服藥一個月甚至更久後才感覺奶量增加。因此，我們會建議媽媽至少使用 domperidone 6 週，來確定它是否有效。

我們覺得在媽媽分娩幾個星期之後，domperidone 的效果最好(通常是 4 週之後)。這雖沒被證實，但理論上是合理的。因此，我們經常等到嬰兒至少 3 週後才開藥，主要是因為我們不希望媽媽因為沒看見母乳量迅速增加，而感到沮喪。但是如果你記得這點，在寶寶出生後的前 4 週內開藥也沒問題。

### 我怎樣知道該使用多久的 domperidone ？

通常，我們請媽媽服用兩週後，先評估一下。這會有幾種可能性：

- 母乳量已經大量增加到不用考慮使用哺乳輔助器，或者媽媽已經可以不使用輔助器、寶寶也能只吃母乳就長得很好。
- 奶水量增加到讓媽媽覺得很滿意。例如，她可能仍然需要使用輔助器，但是寶寶吸奶時，會喝得很滿足，不再會煩躁不安。
- 以**增加寶寶吃奶量的指引**和 Domperidone 去幫助媽媽，但效果很小或沒有效。通常再等一下或者增加劑量可能有幫助。

在第一個情況下(但是不一定是那種情況下)，我們會建議媽媽開始慢慢以下面的方法停用 domperidone：

1. 大多數媽媽一天服用 3 次、每次 3 顆。當你準備開始停用 domperidone 時，先減少 1 顆藥，如此變成一天服用 8 顆藥，而不是 9 顆。
2. 如此持續 4 或 5 天，如果你願意也可等一個星期。如果你發現奶量沒有減少，那麼，再減少 1 顆。
3. 再持續 4 或者 5 天。如果奶量沒有改變時，再減少 1 顆藥。
4. 以這種方法繼續減到完全不服藥。假如你的奶量沒有因此減少，或者奶水只有少量減少，但並不影響哺乳或影響寶寶體重增加，那正是我們所希望的，許多媽媽都能做到這樣。

- 不過，如果你的奶量顯著減少，請吃回之前的有效的劑量，並且持續幾星期不減少藥丸。
- 如果你迫切想停用 domperidone，在服用相同的劑量幾星期之後，再開始一天減少一顆藥丸，如步驟 1 所示逐步減少。有些媽媽無法第一次就能按照 1-4 步驟完成停用 domperidone 的過程，在第二次或第三次時就可做到了。
- 你可能發現你必須保持某種劑量，才能維持奶水量。但是按照上述步驟 1-4 進行，你會找到你最低的有效劑量。

不過有可能在二週之後，你沒有到達你希望的程度。那樣的話，你應該繼續使用 domperidone。如果在使用 domperidone 6 週後，仍然沒有達到預期的效果，那就該考慮是否還要服藥了。如果你使用輔助器，並且已經將補充的奶水量從 420c.c.減少到 300c.c.，你要考慮是否值得為這樣的成果服藥，如果你覺得值得，請繼續使用 domperidone，但是試著按照上述步驟將藥減少到最低有效藥劑，來維持奶量。如果你覺得不值得，照上面的步驟將劑量減少到沒有為止，這樣也可以。總之，當你在降低劑量時，如果你注意到奶量確實有變化，或許 domperidone 比你想像的更有效(注意，在 6 週之後，你的寶寶會明顯的變大，這時他可能會從原本沒使用 domperidone 需補充 420c.c.奶水的情況下，變成需要 600c.c.的奶水補充，才能維持良好的體重增加。在這樣的情況下，domperidone 確實發揮了效用)。

**記住：在服用 domperidone 之前，應該儘快修正哺乳的方式。也就是：**

- 讓寶寶儘可能含好乳房。這樣做可能就讓寶寶吃到足夠的奶水了。
- 擠壓乳房讓寶寶繼續吃進奶水。
- 讓寶寶吃完一邊後再換另一邊。(請看*增加寶寶吃奶量的指引*，其中會解釋如何知道寶寶有吃到足夠的奶水)
- **如果寶寶吃不夠，不要限制他只能吸一邊。**一旦擠壓乳房寶寶也吸不到奶水時，就換另一邊哺餵。
- 兩邊乳房交換哺餵，讓嬰兒得到足夠的奶水。
- 請參考*增加寶寶吃奶量的指引*。

請看單張*增加寶寶吸奶量的指引*及單張#25 *頭幾個月後體重增加不良*。並看 [www.thebirthden.com/Newman.html](http://www.thebirthden.com/Newman.html) 網站上有關如何知道寶寶有在喝奶、如何擠壓乳房、如何使用哺乳輔助器的影片和其他母乳哺育的資料。

問題？請電 (416)813-5757(選項 3) 或寄電子郵件到 [drjacknewman@sympatico.ca](mailto:drjacknewman@sympatico.ca) 或參考我的書 Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding (在美國書名是 The Ultimate Breastfeeding Book of Answers)

單張 #19b Domperidone 2005 年一月修訂  
傑克·紐曼醫師 撰寫  
葉婷婷 翻譯 2005 年 4 月

只要不違反世界衛生組織國際母乳代用品銷售守則，此單張不須經由同意即可複印使用