

Fluconazole

Fluconazole (Diflucan™) 是一種合成抗黴菌藥物，它可以用來治療念珠菌造成的各種症狀和其他黴菌感染。在哺乳媽媽身上，它可以用來治療乳頭反覆性的念珠菌感染，並且治療乳腺管的念珠菌感染。

乳頭與乳腺管的念珠菌感染

乳頭念珠菌感染可能發生在媽媽哺乳期的任何時間，念珠菌喜歡溫暖、潮濕、黑暗的環境，通常它住在我們的皮膚或其他地方，90%的寶寶在出生幾個小時內身上就會有念珠菌的菌落，就像其他正常會住在我們身上的細菌，它們通常在某些情況下才會造成我們的不適。

當皮膚和黏膜組織不完整時，念珠菌比較容易造成皮膚和黏膜的感染—這是另一個為什麼含好乳房是這麼重要的原因。如果媽媽沒有乳頭疼痛、乳頭和乳暈皮膚沒有破皮，許多念珠菌感染就不會發生了。常常從乳頭破皮傷口上滲出來的液體會讓念珠菌從無害的型態感變成造成疾病的型態。

大量使用抗生素也助長念珠菌的過度生長，許多懷孕的婦女、產婦、新手媽媽甚至於她們的寶寶有時會接受到一些不恰當的抗生素。

乳頭和/或乳腺管念珠菌感染的診斷

並沒有一種很好的檢驗可以來診斷，乳頭菌種培養呈陽性反應也無法證明你的疼痛是由念珠菌造成的，呈陰性反應也不能說你的疼痛不是因為念珠菌造成的，最好的方法是要去了解媽媽的哺乳史。

寶寶身上有或沒有念珠菌感染無助於判斷，寶寶可能滿口都是鵝口瘡，但媽媽可能完全不疼痛，也可能媽媽的乳頭上有很典型念珠菌感染的症狀，而寶寶卻沒有鵝口瘡或尿布疹。

乳頭念珠菌感染典型的症狀：

- 一段無痛的哺乳後開始感到乳頭疼痛。雖然還有一些其他原因會造成哺乳後開始的疼痛感，但念珠菌感染是最為常見的，但念珠菌造成的乳頭痛也可能不是在一段無痛的哺乳後才開始的。
- 在整個餵奶過程中，乳頭持續感到灼熱感，有時這種感覺會持續到餵奶過後。
- 乳房會感到“刺痛”或“灼熱”，並可能延伸到媽媽的背部和肩膀，這樣的疼痛到快餵完奶時會更嚴重，餵完奶後更加嚴重。通常夜晚會比較嚴重，這樣的疼痛可能並不伴隨這乳頭疼痛。
- 上述這些疼痛在使用紫藥水後會有明顯改善。可惜，紫藥水似乎越來越不像以往那樣管用。

念珠菌感染的治療

我們一開始會用紫藥水（請看單張#6 紫藥水）加上全效乳頭藥膏有時再加上葡萄柚籽萃取物，來治療這些感染（請看單張#3b 乳頭和乳房疼痛的治療和單張 C：念珠菌處理的指引）。這樣的治療很安全且總是快速有效，不過最近幾年紫藥水的功效似乎在降低。因此，目前我會一併使用全效乳頭藥膏、紫藥水和葡萄籽粹取物。使用紫藥水有效，也能確定媽媽乳頭疼痛是念珠菌造成的，因為較少有病菌對紫藥水有反應。如果需要的話，也可以斟酌使用 fluconazole。但即使上述的治療方式都無效，也不應該單獨使用 fluconazole，它必需和其他治療法合併使用，而非取代其他藥物。我發現 nystatin 對治療寶寶口腔或媽媽的乳頭都沒有特別的幫助。我覺得單獨使用 Clotrimazole 乳液也不特別有效，不過其他人卻覺得有效。

Fluconazole

Fluconazole 是一種全身性的抗黴菌藥劑（口服或靜脈注射），它能抑制黴菌（例如念珠菌）繁殖，但

不能真的把黴菌殺死，因此這種藥有時需要好幾天才會見效。市面上有 Fluconazole 藥粉，可以用這種藥粉取代 miconazole 藥粉加在全效乳頭藥膏中。

副作用

通常人對 Fluconazole 耐藥性都很好，但世界上也沒有所謂完全無副作用的藥物。擔心肝臟會受損是太誇張，因為這樣的併發症似乎相當的罕見，並且這樣的例子通常發生在那些同時服用其他藥物、和服用 Fluconazole 數月或更久以及那些免疫功能不全的人身上。不過，還是要記住有這種可能性，並且一旦發生可能就很嚴重。

最普遍的副作用是嘔吐、拉肚子、腹痛和皮膚紅疹，這些通常都不會很嚴重，只有在少數的情況下會因為這些副作用需要停止用藥。過敏反應有可能產生但不常見。如果你有任何問題，請立即來電或以電子郵件詢問。

母乳中的Fluconazole

Fluconazole 會出現在奶水中，這也是應該的，因為它是用來治療乳腺管及乳頭感染的。因此它也較優於 ketoconazole，ketoconazole 只有少量會到奶水中。很顯然寶寶會吃到一些，但目前這種藥在治療寶寶鵝口瘡上已廣為使用。目前沒有任何有關寶寶吃到母乳中的 fluconazole 有副作用的報告。服用 fluconazole 時，請繼續哺乳，即使有人告訴你應該停餵母乳。

Fluconazole的劑量

念珠菌已經變得對 fluconazole 有抗藥性，這幾年我們使用 fluconazole 的劑量也在增加。幾年前，一天 100mg 的劑量就可以治癒 90% 婦女的症狀，如今卻發現這樣的劑量不夠，對於有抗藥性的案例，新的抗黴菌藥物 itraconazole 也可以使用，不過它對念珠菌沒有很強的效果。

使用 fluconazole 的劑量是第一劑 400mg，接下來每天服用 100mg 兩次，一直服用到你覺得不痛一個星期，通常至少是要服用兩個星期。以我們的經驗來說，通常可以保證不會再發病。如果你會乳頭痛，在服用 fluconazole 期間持續使用全效乳頭藥膏（±紫藥水和葡萄柚籽粹取物）。這表示雖然多數人只需服用兩星期，但有些媽媽可能需要更長時間的治療。偶而有些人要到 7 至 10 天後，疼痛感才會開始消失。如果疼痛在 7 天內沒有消失，請來電詢問。如果 10 天後，疼痛完全沒有減輕，那麼 fluconazole 應該就沒有效果。

有時候寶寶同時治療也有幫助，給寶寶的劑量是第一劑 6mg/kg，之後每天 3mg/kg 一次，服用期間和媽媽一樣。

注意：媽媽兩個星期的處方大約要花費\$300 到\$350，不過目前市面上一般的 fluconazole，比較不昂貴。

問題？請電 (416)813-5757(選項 3) 或寄電子郵件到 drjacknewman@sympatico.ca 或參考我的書 Dr. Jack Newman's Guide to Breastfeeding (在美國書名是 The Ultimate Breastfeeding Book of Answers)

單張 #20 Fluconazole 2005 年一月修訂

傑克·紐曼醫師 撰寫

方瑞英 翻譯 2005 年 4 月

只要不違反世界衛生組織國際母乳代用品銷售守則，此單張不須經由同意即可複印使用